



Actividades desde San José

# Parque Nacional Volcán Irazú

Este volcán activo se localiza a 31 kilómetros al noreste de la provincia de Cartago y a sólo una hora y media de San José. La ruta para llegar al Irazú, lo llevará a través de una de las áreas agrícolas más importantes de Costa Rica, lo anterior debido a la riqueza de las tierras producto de las cenizas volcánicas. Es el volcán es el más alto del país, con una altura de 3.432 m.s.n.m. Es una zona de gran importancia hidrológica. En él, nacen varios ríos que alimentan las cuencas del Río Chirripó, Río Reventazón, Río Sarapiquí y Río Grande de Tárcoles. La vegetación del parque principalmente es páramo que se ha acostumbrado a las constantes erupciones de ceniza y a la acidez del terreno. La fauna en el lugar es muy escasa debido a lo desierto del lugar, pero se han encontrado armadillos, el conejo de monte y algunos coyotes. Presenta la particularidad de que en días despejados se pueden ver desde su cima (borde oeste del cráter principal), tanto el océano Pacífico como el Es recomendable llevar ropa abrigada. y su cámara fotográfica.



**Precio: \$57,00**

# Parque Nacional Volcán Poás & Doka Estate

Para llegar a los diferentes lugares incluidos en esta excursión, hay que tomar la carretera Panamericana con destino a la ciudad de Alajuela. De camino se pasa por el Monumento al Agricultor, el Monumento a Juan Santamaría y el famoso Parque de los Mangos. A medida que se asciende hacia el volcán Poás se notará la diferencia en temperatura y vegetación y se podrán observar los cultivos de helechos, de flores y fresas que crean un paisaje de múltiples colores.

El Poás es uno de los volcanes más impresionantes del país gracias a su inmenso cráter principal que mide un kilómetro de diámetro y 314 metros de profundidad. Caminaremos por el sendero que lleva a la hermosa Laguna Botos mientras el guía explica acerca de los diferentes ecosistemas que cohabitan en el parque. El almuerzo está incluido en el Beneficio y plantación de café Doka, donde también aprenderemos sobre el cultivo del café. Regreso a San José luego de esta visita



**Precio: \$85,00**

# La Paz Waterfall Gardens

Ubicado a tan solo una hora de San José, al Parque Natural La Paz Waterfall Gardens es una reserva privada de más de 28 hectáreas que ofrece diferentes atracciones entre las cuales la visita a la magnífica catarata La Paz. La reserva se encuentra en el lado noreste del volcán Poás, a una altura con un rango que va desde los 1300 metros a los 1600 metros, en medio del bosque nuboso y lluvioso. El parque ofrece a sus visitantes senderos seguros a lo largo de un inclinado cañón, con varias plataformas desde donde se pueden apreciar las cataratas desde todos los ángulos. En el Mariposario podrá observar más de 25 especies de mariposas y en el laboratorio podrá aprender y ver más de cerca como las mariposas emergen de sus capullos. En el jardín de colibríes podrá observar de muy cerca a más de 26 especies. El Serpentario exhibe 30 de las más bellas y mortales serpientes de Costa Rica, incluyendo las famosas matabuey, terciopelo, bejuquilla verde y cascabel por nombrar algunas. En el ranario, los anfibios se mueven libremente en un ambiente diseñado de manera natural cuidado por guías expertos. La Casita de La Paz es una reproducción fiel de una casa campesina de principios de siglo y que transporta a los visitantes al tiempo en que la leche se tomaba al pie de la vaca

y las comidas se hacían en cocina de leña. La más reciente adición al parque es la exhibición de felinos. El centro que cuidaba a estos animales perdió el financiamiento y tuvo que cerrarse. El MINAE (el ministerio del ambiente de Costa Rica) no tenía los recursos necesarios para cuidar a los 35 felinos por lo que se decidió colocarlos bajo la tutela de La Paz Waterfall Gardens. Algunos de estos gatos salvajes eran muy viejos, estaban heridos, o habían sido expuestos a los seres humanos durante demasiado tiempo por lo que no podían ser devueltos a su ambiente natural.



**Precio: \$85,00**





# Tour en San José

“San José es una capital pequeña, llena de detalles e historia, que se puede conocer caminando. En los diferentes parques llenos de vida se pueden encontrar artistas que explican su arte a todo aquel que se acerca; bulevares peatonales por donde se movilizan miles de costarricenses diariamente, edificios Art Decó y neoclásicos que se imponen discretamente como joyas heredadas de cafetaleros visionarios. Es una ciudad que contiene la historia de una sociedad muy joven reflejada en sus parques, museos, teatros, galerías de arte y distintos rincones. Este tour se centra en cuatro aspectos fundamentales de la sociedad costarricense: Paz, Salud, Medio Ambiente y Educación. Es recomendable utilizar ropa y calzado cómodo, bloqueador solar y llevar una sombrilla e impermeable.”



**Precio: \$25,00**

# Tour de Comida y Cultura en el Mercado Central

“Le invitamos a descubrir el Mercado Central de San José, una muy buena visita de introducción para mostrarle los diferentes sabores tropicales de Costa Rica. Fundado en 1880, el Mercado Central ha conservado toda su esencia y es una de las mejores muestras de la cultura de Costa Rica y la sociedad. Es posible encontrar una gran variedad de frutas tropicales y verduras, carnes, pescados y mariscos, especias, adornos e incluso animales. El Mercado Central es también conocido por sus sodas (pequeños restaurantes informales) siempre lleno de gente, por ejemplo, Lolo Mora o Soda Tapia, ambos restaurantes legendarios presentes en el mercado desde hace más de cincuenta años. Muchas de estas empresas han permanecido en la misma familia durante cuatro generaciones, y los dueños están orgullosos de mostrar el legado, al mismo tiempo que la comunidad del mercado se ha vuelto como una segunda familia. Esta visita va mucho más allá de una experiencia de compra sencilla, se trata principalmente de una excelente oportunidad para conocer a las personas que trabajan en el mercado y para oler el aroma de una tortilla

fresca, echar un vistazo a una empanada, probar deliciosa mermelada de guayaba o simplemente disfrutar de un recién elaborado cafecito. Es recomendable utilizar ropa y calzado cómodo, bloqueador solar y llevar una sombrilla e impermeable.”



**Precio: \$47,00**



# Tour de Rafting en Río Pacuare (Clase III & IV)

Esta emocionante aventura comienza muy temprano con el traslado en una cómoda microbús desde su hotel en San José hasta el Centro de Operaciones, ubicado en El Cario de Siquirres. Este viaje dura aproximadamente 2 horas y durante el recorrido los guías irán brindando valiosa información sobre la geografía y la historia de los lugares que se recorren, así como también sobre los diferentes cultivos, flora y fauna de la zona.

Al llegar al Centro de Operaciones, se podrá disfrutar de un delicioso desayuno y cambiarse de ropa para afrontar los rápidos. Una vez listo los participantes serán trasladados hasta el río donde recibirán el equipo necesario para el descenso, una charla de seguridad y una práctica de remos.

Aquí es donde inicia la emoción, el Río Pacuare ofrece 52 rápidos a lo largo de 32 kilómetros, a través de impresionantes cascadas, cañones y valles. Algunos de los rápidos más emocionantes son: Bienvenidos, Doble Piso, Huacas, Cimarrones y Ranitas. La duración depende mucho del nivel de

las aguas del río y de las condiciones climáticas. Terminado el recorrido, se llega de nuevo al centro de operaciones donde les espera un almuerzo para regresar a San José.



**Precio: \$129,00**